

令和 7 年度 「高校生の自炊塾」開催

12月20日（土）本校調理室にて、「自炊塾」が開催されました。
講師には野菜ソムリエプロ中村陵子先生をお迎えし、1,2年生28名が参加しました。今回は「野菜をしっかりとる鍋料理と手軽に作れる炊き込みごはん」をテーマにして4品を調理しました。

県産のおいしい食材を使用し、手軽なのにおいしくて栄養満点の料理を教えてくださいました。

