

研修委員会

7月8日（月）

青森北高校にて、食育教室「集中力・学力アップのための食事」

令和6年度県高P連東青地区研修委員会研修が行われ参加してきました。

本日のメニュー

- ・アップルポークソテー
- ・トマトサラダソース
- ・アボカドとリンゴのスープ
- ・バナナのオーブン焼き

