

青森南高校 バレーボール部



目 標	男 子	県大会ベスト４進出	
	女 子	県大会ベスト８進出	
活動時間	平 日	１７：００～１９：００（冬期間１８：３０まで）	
	休 日	８：３０～１５：３０（午前・午後に男女交替で練習）	
活動内容	活動場所	第一体育館（ギャラリー側）	
	練習内容	基礎練習、体力トレーニング、戦術練習など	
最近の成績	男 子	・ 2019 年度青森県高等学校新人バレーボール選手権大会	2 回戦進出
		・ 第 72 回青森県高等学校総合体育大会バレーボール競技	1 回戦敗退
	女 子	・ 2019 年度青森県高等学校春季バレーボール選手権大会	2 回戦進出
		・ 2019 年度青森県高等学校新人バレーボール選手権大会	2 回戦進出
		・ 第 72 回青森県高等学校総合体育大会バレーボール競技	1 回戦敗退
		・ 2019 年度青森県高等学校春季バレーボール選手権大会	2 回戦進出

・男子バレーボール部キャプテンから一言

大会で良い成績を残せられるよう部員一丸となって練習に励んでいます。経験者はもちろん、初心者也大歓迎です。

・女子バレーボール部キャプテンから一言

女子バレーボール部は現在14人で活動しています。部員全員仲が良く、楽しみながら練習を頑張っています。毎週火曜日が休みです。経験者初心者誰でも大歓迎です。皆さんの入部をお待ちしています。