

ようこそ 青森南高校剣道部へ



目 標	男子/女子団体 県大会予選リーグ突破 男子個人 県大会3位入賞 女子個人 県大会ベスト8進出
練習時間	月火木金 17:00～19:00 水 16:00～18:00 土・祝日 9:00～12:00 日 休み
活動内容	【活動場所】 南薰会館(柔剣道場) 【練習内容】 前半は基本練習、後半は後術練習やかかり稽古、まわり稽古、試合練習などを主に行います。
最近の成績	【H30 年度】 青森県高校春季大会 男子個人 ベスト16 男女ともに団体戦出場 青森県高校総合体育大会 男子個人 ベスト16 男女ともに団体戦出場 【H29 年度】 青森県高校総合体育大会 男子個人5位入賞(東北大会出場) 女子個人ベスト16

～部員からみなさんへ～

剣道というと、痛い・くさいといったマイナスのイメージが思い浮かびますよね。しかし実際はとても楽しく体を動かすことができ、さらにストレス解消にもなっていることづくしです。

南高校剣道部は優しい先輩ばかりでとても楽しいです。ぜひ南高校剣道部へ！