

<ハンドボール部>



- 目 標 高校総体優勝
- 練習時間 月・木・金：17時～19時
水：16時～19時 ※冬期間は～18時半
土・日：9時～12時半または12時半～16時
火はフリーデー
土日には練習試合を行うこともあります。
- 活動内容 【活動場所】第2体育館およびハンドボールコート
【練習内容】基本練習、戦術練習、練習試合、トレーニング
- 最近の成績 第69回青森県高等学校春季ハンドボール選手権大会
【女子】1回戦 青森南高校 9-22 青森東高校
【男子】1回戦 青森南高校 21-19 青森高校
2回戦 青森南高校 10-25 青森中央高校
第72回青森県高等学校総合体育大会ハンドボール競技会
【女子】1回戦 青森南高校 13-22 三本木高校
【男子】1回戦 青森南高校 20-21 青森高校
第1回青森県高等学校新人ハンドボール大会
【女子】第6位
【男子】第3位
第69回青森県高等学校秋季ハンドボール選手権大会
【女子】2回戦 青森南高校 15-19 青森商業高校
敗者復活戦 青森南高校 25-12 青森山田高校
敗者復活戦 青森南高校 11-16 三本木高校
【男子】2回戦 青森南高校 13-27 三本木高校
敗者復活戦 青森南高校 16-11 青森西高校
敗者復活戦 青森南高校 16-28 青森高校
- 部から一言 ハンドボール部は忙しい部活ですが、勉強との両立を目指して活動をしています。高校からハンドボールを始める人が多いので、練習に一生懸命取り組めば上位を目指せるスポーツだと思います。ぜひ、私たちと楽しみながら上を目指しませんか？